



بیمارستان رستمانی پاریسیان

بخش مراقبت های ویژه

مراقبت آغوشی



منبع: کتاب مراقبت آغوشی

تهیه کننده: عفت گله داری

تغذیه با شیر مادر حین مراقبت آغوشی :

زمانی که نوزاد روی سینه برهنه مادر قرار می گیرد، با استشمام بوی شیر ، شروع به جستجو کرده و می تواند نوک سینه مادر را پیدا کند و بمکد.

همچنین نوزاد ، قدرت هماهنگی بیشتری بین مکیدن ، بلع و تنفس برقرار کرده و بهتر شیر می خورد. هنگامی که مادر نوزاد را در آغوش می گیرد، احساس آرامش بیشتری می کند و جریان شیر زودتر برقرار می شود.

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	مراقبت آغوشی
تهیه کننده	عفت گله داری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	فروردین 1404
ناظر کیفی	سوپرایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	دکتر خالد رحمانیا

- ❖ در نوزادان بسیار نارس، وضعیت قرار گیری سر و گردن از اهمیت بیشتری برخوردار است، زیرا همواره خطر بسته شدن راه هوایی وجود دارد. بنابراین بهتر است سر نوزاد به یک طرف برگردانده و مختصری چانه نوزاد بالا آورده شود و مواظب بود که گردن نوزاد به جلو خم و یا بیش از حد به عقب کشیده نشود.
- ❖ بهتر است کناره های پوشش نوزاد درست در زیر گوش هایش قرار گیرد تا از تغییرات احتمالی در وضعیت عمومی نوزاد آگاه شد
- ❖ هرگز برای جابه جایی، اندام نوزاد را نکشید
- ❖ در مراقبت آغوشی از دو قلوها، دقت کنید که هر دو را به طور مساوی در آغوش بگیرید ، در غیر این صورت ممکن است به یک نوزاد بیشتر از نوزاد دیگر وابسته شوید.
- ❖ اگر نوزاد عرق کرده است، نشان می دهد که بدن او بیش از حد گرم شده است، در این صورت پوشش نوزاد باید کم شود و دمای بدن نوزاد اندازه گرفته شود.



www.niniplus.com

به نام خداوند پروانه ها

تعریف:

مراقبت آغوشی یک روش مراقبتی طبیعی ، آسان و عاطفی است که در طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست بر روی سینه والدین بخصوص مادر، قرار می گیرد.

مطالعات متعدد در سالهای اخیر ،اثرات مفید آن را در نوزادان رسیده نشان داده است و امروزه این روش در بهبودی و مراقبت از نوزادان نارس و کم وزن (کمتر از 2500 گرم) به عنوان یک روش درمانی- تکمیلی بسیار موثر، کاربرد دارد.

زمانی که نوزاد نارس یا با وزن کم به دنیا می آید، اغلب برقراری ارتباط بین والدین و نوزاد به تاخیر می افتد و این امر برای والدین نگران کننده است. اما امروزه با انجام مراقبت آغوشی این نگرانی ها به میزان قابل توجهی کاهش می یابد



اجزای اصلی مراقبت آغوشی:

1- تماس پوست با پوست

2- تغذیه انحصاری از شیر مادر

3- حمایت همسر و اعضای خانواده

4- ترخیص زودهنگام و پیگیری های پس از ترخیص

مزایای مراقبت آغوشی:

1- مراقبت آغوشی سبب برقراری ارتباط عاطفی زودتر و بهتر بین مادر و نوزاد می شود.

2- مراقبت آغوشی پنج حس نوزاد را تحریک می کند.

3- روند تغذیه با شیر مادر را بهبود می بخشد.

4- وزن گیری نوزاد را بهتر می کند.

5- سبب خواب عمیق تر و طولانی تر می شود.

6- سبب آرامش بیشتر و کاهش بی قراری نوزاد می شود

7- به تنظیم دمای بدن نوزاد کمک می کند.....



نحوه انجام مراقبت آغوشی :

❖ تماس پوست با پوست به تدریج شروع می شود، بهتر است اولین مراقبت 20 الی 30 دقیقه طول کشیده و یک بار در روز باشد و سپس مدت آن را به 1 الی 3 ساعت و دفعات آن را حداقل به 3 بار در روز افزایش دهیم.

❖ راحت ترین وضعیت برای نوزاد ، وضعیت جنینی(با دست و پای خم شده) است. سر نوزاد باید در میان پستانها و سینه نوزاد روی سینه والدین قرار گیرد و سر باید به یک طرف چرخانده شود، تا گردن مستقیم و کمی به طرف عقب نگهداری شود.

❖ باید از خم شدن بیش از اندازه ی سر به جلو و عقب خودداری شود و نوزاد را در حالتی که یک دست در پشت گردن و شانه او قرار دارد، نگه داشت.

❖ زانو و ران های نوزاد باید خم و از بدن دور شود و شکلی مانند پاهای قورباغه بگیرند. آرنج ها هم باید خم شوند.

❖ قفسه سینه نوزاد باید تقریباً "هم سطح با قسمت روی شکم والدین قرار گیرد.

❖ والدین می توانند در حالت نشسته یا تکیه داده به تخت خواب، در حالی که بدن خود را اندکی به عقب متمایل کرده اند و با دست خود بدن و گردن نوزاد را گرفته اند ، مراقبت آغوشی انجام دهند.